



VOLONTARI - REGOLE & CONSIGLI 2011

BASE DI ACCOGLIENZA A COURMAYEUR (partenza e arrivo)

Presso il Forum Sport Center di Dolonne viene organizzato il pasta party di sabato 10/9, che è gratis per i concorrenti ed i volontari, mentre gli accompagnatori pagano 10 €. La preparazione e la distribuzione è a carico del Comitato de Courmayeur insieme ai volontari assegnati.

Nella giornata di sabato i concorrenti che arrivano devono essere indirizzati a posteggiare le vetture sul piazzale adiacente al Forum sport Center (ex patinoire).

I concorrenti dovranno essere indirizzati verso la partenza in Piazza della Chiesa dove dovranno andare a piedi. L'arrivo della corsa è previsto al Jardin de l'Ange, arrivando dal Villair, dove verrà allestito una struttura di primo ristoro e incontro con i giornalisti. Dopo l'arrivo i concorrenti potranno riposarsi, fare gratuitamente la doccia e un massaggio al centro benessere presso il Forum Sport Center. I volontari al centro sportivo devono indicare ai concorrenti dove ritirare la propria borsa (Forum Sport Center), e dove potranno mangiare consegnando il buono pasto (rist. Planet aperto dalle ore 10.00 alle 24.00).

I volontari del palazzetto devono controllare che non vengano lasciati in giro rifiuti.

CONSEGNA PETTORALI e CONTROLLO MATERIALI

La consegna del pettorale si suddivide in 4 fasi:

- 1) **controllo identità concorrente:** ogni corridore deve presentare il proprio documento d'identità. Il volontario deve controllare se l'iscrizione è completa e quindi consegnare il pettorale con le spille. Nel caso in cui manchi uno dei documenti richiesti deve farselo consegnare per completare l'iscrizione e consegnare il pettorale.
- 2) **Consegna della maglietta:** Il volontario consegna ad ogni corridore la maglietta tecnica della taglia richiesta.
- 3) **Consegna del braccialetto:** il corridore deve presentare il pettorale ritirato per avere il braccialetto. Il volontario deve inizializzare il braccialetto usando il programma apposta e mettere il bracciale al polso del corridore. Deve inoltre ricordare al corridore di passare in partenza dal cancello di controllo entro le 9:30.
- 4) **Pulmini:** se necessario il volontario darà tutte le informazioni su orari e passaggi dei pulmini per gli accompagnatori e venderà il biglietto forfait per i trasporti (solo accompagnatori) rilasciando la ricevuta.

CONTROLLO PARTENZA

In zona partenza (Piazza della Chiesa) verranno predisposti i cancelli di ingresso per la "Start Area" dove tutti i concorrenti devono tassativamente essere registrati passando il braccialetto sull'antenna. I volontari dovranno controllare che i corridori non entrino nell'area di partenza senza prima farsi registrare.

Lo speaker deve ricordare spesso ai concorrenti di farsi registrare pena la squalifica.

PUNTI DI CONTROLLO PASSAGGIO INFORMATIZZATI (VOLONTARI INFORMATICI)

I computer sono previsti nelle postazioni n° 1-3-7-9-11-13-15-17-19-21-24-26-28-30-31-33-35-37-39-42-45-48

VEDI ISTRUZIONI ALLEGATE

In base alla tabella allegata con gli orari indicativi di passaggio della corsa tener conto che è necessario recarsi sul posto almeno 1 ora prima del primo passaggio previsto e comunicare alla base che si è sul posto.

A tutti questi punti verrà fornito il materiale informatico necessario per l'allestimento della postazione.

Creare un imbuto di accesso al punto di controllo per far passare i concorrenti davanti all'antenna uno alla volta.

A tutti questi punti verrà fornita la lista dei concorrenti iscritti.

Oltre al controllo automatico dovrà essere spuntata manualmente una lista dei concorrenti.

Una griglia apposita servirà per indicare i numeri dei concorrenti ritirati.

Il punto di controllo non deve mai essere abbandonato senza l'autorizzazione della Base, è consigliabile comunque rimanere ancora sul posto per una mezzora tenendosi sempre in contatto radio.

Il pettorale va lasciato al corridore per poter rientrare alla base d'accoglienza di Courmayeur ed accedere ai trasporti ed ai punti di ristoro.

La lista dei passaggi va poi consegnata alla BASE OPERATIVA il più presto possibile, anche via fax o mail.

Al termine del servizio è necessario raccogliere qualsiasi oggetto e recuperare dove possibile tutte le bandierine o i vari segnavia lungo il percorso. Non lasciare assolutamente immondizia sul posto. In caso di necessità contattare la base operativa via radio oppure al numero di emergenza **345 6729373**

PUNTI DI CONTROLLO PASSAGGIO MANUALE

Postazioni n° 2-4-5-6-8-10-12-14-16-18-20-22-23-24-25-27-29-32-34-36-38-40-41-43-44-46-49

Consultare la tabella allegata con gli orari indicativi di passaggio della corsa e recarsi sul posto almeno 1 ora prima del primo passaggio previsto.

A tutti questi punti verrà fornita la lista dei concorrenti iscritti e una griglia dove indicare il numero di pettorale e l'orario di passaggio.

Se un corridore manifesta l'intenzione di ritirarsi, fermarlo il tempo necessario per farlo riposare e farlo scendere al punto di controllo più vicino, eventualmente accompagnato. In casi gravi contattare la base operativa.

Il punto di controllo non deve mai essere abbandonato senza l'autorizzazione della Base, è consigliabile comunque rimanere ancora sul posto per una mezzora tenendosi sempre in contatto radio. La lista dei passaggi va poi consegnata alla base operativa. Al termine del servizio è necessario raccogliere qualsiasi oggetto e recuperare dove possibile tutte le bandierine o i vari segnavia lungo il percorso.

Non lasciare assolutamente immondizia sul posto.

In caso di necessità contattare la base operativa via radio oppure al numero di emergenza **345 6729373**

PUNTI DI CONTROLLO PRECEDENTI E SUCCESSIVI AI COLLI

Se la base operativa lo richiede, Il responsabile della postazione prima del colle deve comunicare i numeri di pettorale dei corridori passati, il responsabile della postazione dopo il colle deve controllare che il corridore sia poi arrivato. Questa procedura serve come controllo aggiuntivo per sapere chi e quanti corridori sono sul percorso ed è ancora più importante con il buio e il cattivo tempo. Nel caso passasse troppo tempo contattare la base operativa che comunque è in ascolto.

PUNTI DI SEGNALAZIONE PERCORSO NEI CENTRI ABITATI

I volontari operativi nei centri abitati o nelle vicinanze di attraversamenti stradali, devono periodicamente controllare che le segnalazioni (frecce e cartelli) siano sempre visibili e se è il caso ripristinarle utilizzando le bombolette gialle (da usare solo su asfalto e mai su pietre)

BARRIERE ORARIE

Postazioni n° 8-12-14-20-24-29-32-34-40-43-47

Il limite delle Barriere Orarie è indicata nella tabella riepilogativa allegata.

I concorrenti devono assolutamente ripartire dalla postazione **prima** dell'ora fissata.

Gli orari fissati devono essere rispettati (tolleranza di 10 minuti) perché sono calcolati per consentire al concorrente di proseguire la corsa in sicurezza e nei tempi limite. In caso di contestazione contattare via radio o telefono alla base operativa.

Può succedere che per cause meteo o di sicurezza gli orari dei cancelli orari vengano modificati (generalmente allungati) in questo caso la base operativa comunicherà tempestivamente il nuovo orario.

GESTIONE DEI CONCORRENTI RITIRATI O FERMATI

Nessuno tranne l'organizzazione centrale e il medico può fermare un corridore durante la corsa, comunque la decisione va sempre prima comunicata e concordata con la base operativa.

Usare prima di tutto qualche parola di conforto e tutto l'aiuto di cui possono avere bisogno.

Il numero di pettorale del concorrente fermato o ritirato va indicato sulla lista manuale (postazioni manuali) oppure sul computer (postazioni informatiche) e in ogni caso comunicato subito alla base operativa.

Ritirare il chip, solo Il pettorale rimane al concorrente e serve per i trasporti e ritiro sacchi.

Dare le indicazioni necessarie affinché possano recarsi al più vicino mezzo di trasporto dell'organizzazione per il rientro su Courmayeur.

SACCHE GIALLE CONCORRENTI

Le sacche gialle sono fornite dall'organizzazione insieme ad un adesivo con il numero di pettorale che deve essere applicato sulla sacca.

Le sacche vengono trasportate esclusivamente nelle basi vita e precedono i concorrenti. In caso di abbandono di un concorrente al di fuori delle basi vita la sacca verrà trasportata alla base di accoglienza di Courmayeur (chalet VDA) dove il concorrente potrà ritirarlo.

Nelle basi vita i volontari devono mettere le sacche in ordine di numerazione e consegnarle ai concorrenti, quando questi ripartono lasciare le sacche appena prima dell'uscita mettendole in ordine di ripartenza verso la zona di carico sui furgoni indicando ogni tanto su un foglio l'ora delle partenze vicino al num di pettorale (questo serve per organizzare i tempi di trasporto delle sacche verso la base successiva).

BASI VITA

Postazioni n° 7-13-19-28-33-42

Per la gestione della Base Vita ed i rapporti con la Base Operativa deve essere individuato un responsabile che deve sempre tenersi in contatto radio e che coordini il lavoro.

Le basi vita sono riservate quanto possibile ai corridoi, delimitare un'area dove i concorrenti possano incontrare gli accompagnatori (di solito la zona ristoro) mentre la zona di riposo deve essere assolutamente riservata ai corridoi.

Nelle Basi Vita delineare e se possibile separare le seguenti zone: riposo e docce, ristorazione e cucina, infermeria, cronometraggio.

Cercare di organizzare un percorso così disposto: cronometraggio di entrata - recupero sacca - ristoro - infermeria - docce e riposo - deposito sacca - cronometraggio in uscita.

I concorrenti arriveranno e ripartiranno a qualsiasi ora, bisogna sempre tenere accesa una luce esterna e interna.

PUNTI DI RISTORO

In questi punti va somministrato da bere e da mangiare solo ai concorrenti.

Il caffè, il té e il brodo vanno preparati in precedenza.

Come preparare le bevande:

Thè caldo - utilizzare 4 bustine ogni litro, zuccherare bene e aggiungere limoni a spicchi.

Caffè caldo - utilizzare adeguati cucchiaini di polvere ogni litro, zuccherare bene.

Brodo caldo - utilizzare il prodotto in modo adeguato, verificare la salinità.

I cibi già pronti vanno tagliati, porzionati e sistemati su vassoi. Tutto ciò che è da cucinare (brodo,thè,caffè) deve essere somministrato utilizzando i bicchieri che hanno in dotazione i corridoi.

I concorrenti arriveranno e ripartiranno a qualsiasi ora, bisogna sempre tenere accesa una luce esterna e interna.

Assicurarsi che al momento di lasciare il punto, nessun concorrente si allontani con in mano bicchieri, scodelle, piatti ecc., fargli lasciare eventuali immondizie nei bidoni di raccolta precedentemente sistemati all'uscita dal punto.

Al termine del servizio è necessario raccogliere qualsiasi oggetto e immondizia.

Al termine del servizio, sull'elenco del cibo e delle bevande allegato, indicare le rimanenze o se è mancato qualcosa, per poter migliorare il servizio in futuro.

Cercare di non rovinare le confezioni non utilizzate per poterle restituire ai nostri fornitori.

I concorrenti arriveranno e ripartiranno a qualsiasi ora, bisogna sempre tenere accesa una luce esterna e interna.

In caso di necessità contattare la base operativa via radio oppure al numero di emergenza **345 6729373**

RIFUGI e POSTAZIONI DI RIPOSO AGGIUNTE

Postazioni n° 4-8-12-15-16-22-23-26-29-30-32-34-37-43-45-48-49

Il rifugio è un punto importante sulla corsa in quanto è attrezzato per dare ricovero ai volontari e ai corridoi, questi ultimi potranno riposarsi per breve tempo e incontrare i propri accompagnatori. **I rifugi sono punti di ristoro** nei quali saranno presenti dei volontari che in collaborazione con il gestore del rifugio provvederanno all'assistenza dei corridoi. Le bevande e il

cibo fornito dall'organizzazione è gratuito per i concorrenti e i volontari, ogni altra richiesta dei corridori è a pagamento o a decisione del custode.

I concorrenti arriveranno e ripartiranno a qualsiasi ora, bisogna sempre tenere accesa una luce esterna e interna.

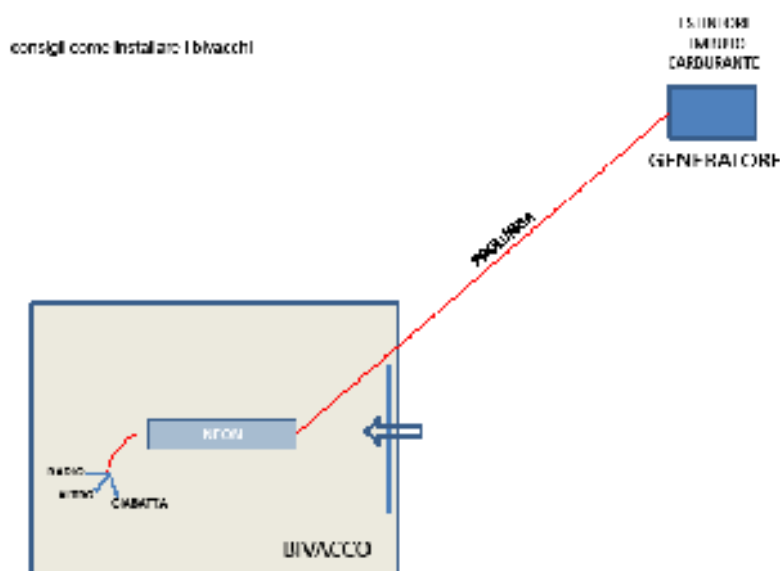
Arriveranno concorrenti molto stanchi che chiederanno di riposarsi, potranno farlo se c'è posto per un massimo di 2 ore nelle zone indicate, il gestore eventualmente valuterà il caso di prolungare il riposo in base alle situazioni, dopo di che i concorrenti dovranno decidere se proseguire o ritirarsi. Ogni volta che il corridore intende fermarsi a riposare, il volontario addetto al controllo passaggi deve obbligatoriamente comunicare alla base operativa il numero di pettorale l'ora di arrivo e l'ora della ripartenza. In caso di ritiro attenersi alle regole descritte nel capitolo "**GESTIONE DEI CONCORRENTI RITIRATI**"

BIVACCHI ELI-TRASPORTATI (col entrelor-col loson-lago chiaro-colle della vecchia-bruson l'arp-col bruson)

I bivacchi verranno posizionati da una squadra dell'organizzazione, all'interno troverete quanto necessario per l'illuminazione e la cambusa, troverete anche 50 bandierine e 2 lampeggiatori (accenderli infilando la graffetta nel piccolo buco e spingendo l'interruttore all'interno), i lampeggiatori vanno posizionati a una 50 di metri prima e dopo il bivacco.

All'interno è già posizionata una radio fissa alimentata a batteria solare. Troverete le istruzioni per collegare l'impianto solare (posizionate con cura il pannello verso il sole) nella scatola della radio.

Alla fine rimettere tutto bene all'interno fissando le cose pesanti, chiudere la porta con una fascetta o con il lucchetto.



RADIO

La radio è fornita dall'organizzazione e a fine corsa deve essere assolutamente restituita al piu' presto.

Tenerla sempre accesa e in caso di spostamento portarla sempre con se per non perdere eventuali comunicazioni.

Accenderla ruotando la manopola di sinistra (anche volume) in senso orario, aspettare qualche secondo che appaia

1-P.ROSSO questo è il canale da usare sempre.

Nessun altro canale radio deve essere impostato e utilizzato.

LA RADIO VA USATA SOLO PER COMUNICAZIONI INERENTI LA GARA, PER COMUNICAZIONI PRIVATE USATE IL CELLULARE.

Procedura di chiamata: dire sempre il numero o il nome della postazione per farsi identificare, VEDI CARTINA ALLEGATA,

esempio: "POSTAZIONE 34 A BASE OPERATIVA" ripetuto 2 volte parlando lentamente e aspettando in caso di sovrapposizioni.

TRASPORTI CONCORRENTI

E' previsto un sistema di trasporto gratuito per i concorrenti che si ritireranno lungo il percorso, con rientro su Courmayeur come da tabella allegata.

SOSPENSIONE DELLA CORSA

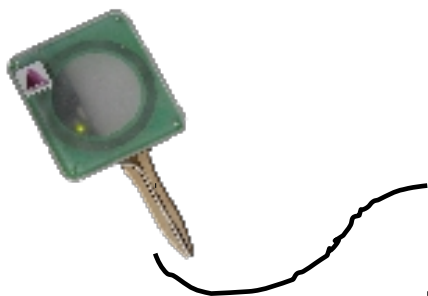
In questo caso la parola d'ordine è MANTENERE LA CALMA ! non date mai ascolto a voci non ufficiali, ascoltate attentamente la radio e tutte le informazioni vi verranno date ufficialmente dalla Base Operativa.

Per motivi di sicurezza, la corsa può essere sospesa o interrotta su indicazione della Commissione di Sicurezza. Nel caso in cui venga data via radio la comunicazione di fermare la corsa, i responsabili di tutti i punti hanno l'obbligo di fermare **subito tutti i corridori** ed eventualmente richiamare indietro i più vicini. Il responsabile del punto deve comunicare al più presto al responsabile del punto successivo i numeri di pettorale dei corridori partiti prima dello stop. Successivamente con calma si procederà all'evacuazione di tutti.

Sempre per motivi di sicurezza (forte perturbazione) il tracciato può essere modificato all'ultimo momento utilizzando dove possibile un tracciato più basso di quota, oppure si può saltare un tratto e riprendere più avanti, in questi casi l'organizzazione sarà tempestiva nella comunicazione e i volontari dovranno preoccuparsi di fermare i corridori e farli scendere dove potranno essere trasferiti o indirizzati sul nuovo percorso.

Non togliete mai il chip e il pettorale ai corridori e non applicate la procedura di ritiro poiché la sospensione può essere solo temporanea, a meno che il ritiro sia volontario (chiederglielo anche più volte). Avvertite i corridori di non allontanarsi dal punto prima di aver ricevuto comunicazioni dalla Base Operativa

CONTROLLO INFORMATICO DEI CONCORRENTI ISTRUZIONI



ANTENNA



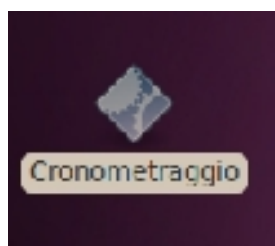
COMPUTER



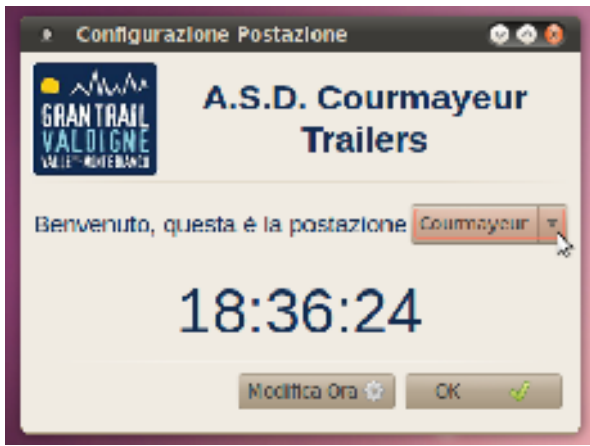
CHIP CONCORRENTI

ACCENSIONE DEL COMPUTER E LANCIO DEL PROGRAMMA:

- 1) Premere il tasto di accensione sulla destra
- 2) Collegare l'antenna ad una porta USB
- 3) Cliccare sull'icona CRONOMETRAGGIO sul desktop



- 4) Nella finestra CONFIGURAZIONE POSTAZIONE verificare di essere sulla postazione giusta (in caso di errore postazione chiamare il responsabile) e cliccare su OK.

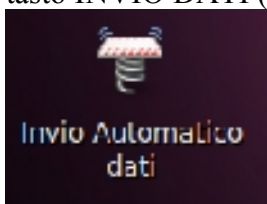


5) Se è tutto ok si apre la finestra del cronometraggio

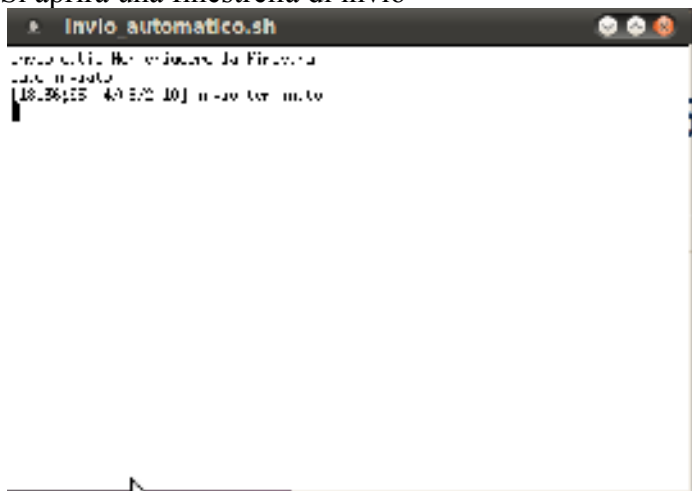


Se l'antenna non è stata collegata correttamente appare una finestra di errore con scritto NON C'E' L'ANTENNA. Ricollegare l'antenna e se ricompare il messaggio di errore riavviare il programma.

- 6) Passare i braccialetti di TEST sull'antenna e verificare che sul programma si visualizzi il nome del concorrente e relativo numero di pettorale.
- 7) Se un braccialetto non dovesse funzionare o fosse stato perso inserire manualmente il numero di pettorale cliccando sull'icona INSERIMENTO DATI. Nella finestra che appare inserire il numero di pettorale e premere OK.
- 8) Ritiri: se un concorrente vuole ritirarsi passare il braccialetto sull'antenna e verificare che sia stato letto mantenere il braccialetto sull'antenna e premere il tasto RITIRATO appare una finestra di conferma e premere OK. (durante tutta l'operazione di ritiro il braccialetto deve essere sempre sull'antenna)
- 9) Invio dati: ci sono due modi per inviare i dati, modo manuale e automatico: modo manuale premere il tasto INVIO DATI (effettua un solo invio dati). Invio automatico: cliccare sull'icona del desktop

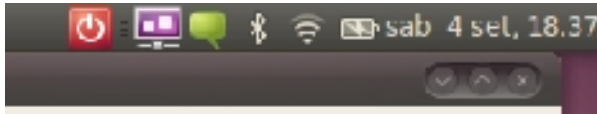


Si aprirà una finestrella di invio



Questa finestra invia automaticamente i dati ogni 5 minuti (non va mai chiusa) nel caso si chiudesse riapirla.

- 10) Passato l'ultimo concorrente effettuare un invio manuale ed attendere 5 minuti prima di chiudere il programma.
- 11) Lettura braccialetti: per leggere correttamente il braccialetto questo va appoggiato bene sull'antenna fino a che non si sente il breve BIP di lettura, nel caso di errore si sente un BIP lungo e sul monitor del PC appare una finestra di errore, chiudere la finestra di errore e rileggere il braccialetto.
- 12) Comunicazione verso il PC CORSA cliccare sull'iconcina verde in alto a destra per aprire la messaggia istantanea

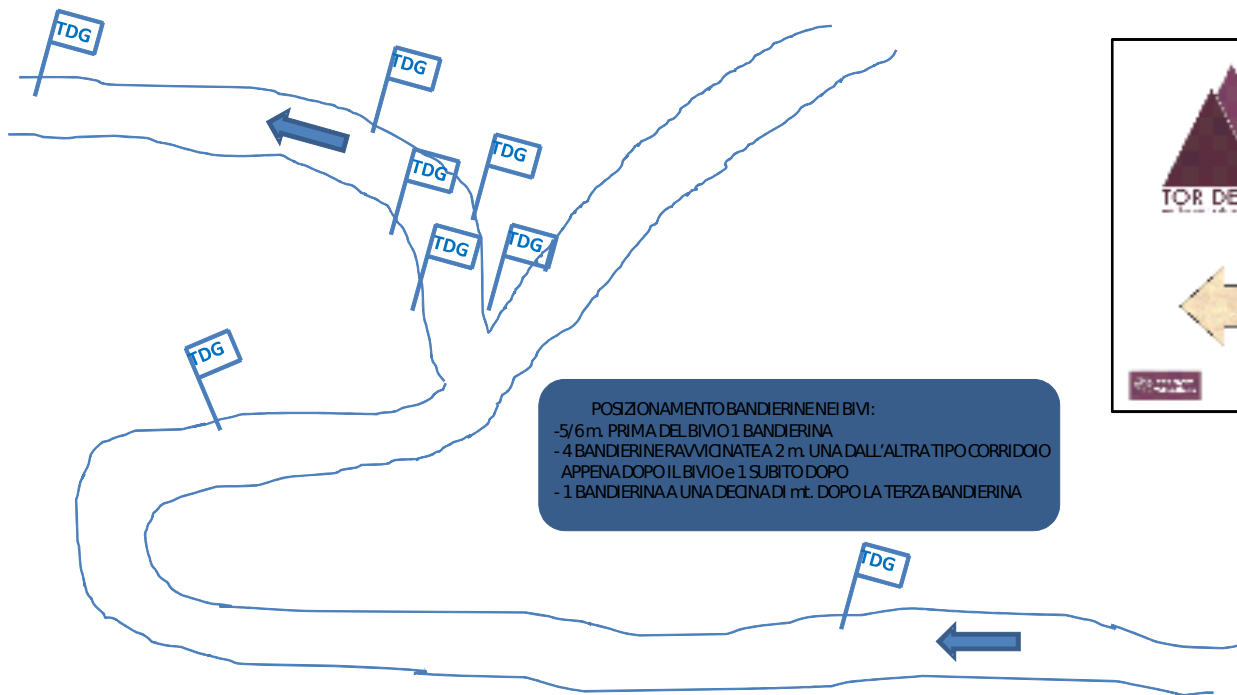


Nella finestra che appare cliccare due volte su PC CORSA e scrivere il testo.

TRACCIATURA: i concorrenti sui sentieri guardano sempre verso il basso dove mettono i piedi, per questo motivo usiamo le bandierine fornite di catarinfrangente, i nastri appesi ai rami risultano invisibili soprattutto di notte.

E' importante mantenere una certa uniformità di tracciatura lungo il percorso, per esempio se un tratto è tracciato con bandierine a 40 mt e un altro a 250 mt il concorrente si preoccupa subito, pensa di aver sbagliato e torna indietro. La tracciatura deve essere fatta pensando che il tempo sarà bruttissimo e pensando che il concorrente non conosce affatto il percorso.

TRACCIATURA i concorrenti sui sentieri guardano sempre verso il basso dove mettono i piedi, per questo motivo usiamo le bandierine fornite di catarinfrangente, i nastri appesi ai rami risultano invisibili soprattutto di notte. E' importante mantenere una certa uniformità di tracciatura lungo il percorso, per esempio se un tratto è tracciato con bandierine a 40 mt e un altro a 250 mt il concorrente si preoccupa subito, pensa di aver sbagliato e torna indietro. La tracciatura deve essere fatta pensando che il tempo sarà bruttissimo e pensando che il concorrente non conosce affatto il percorso.



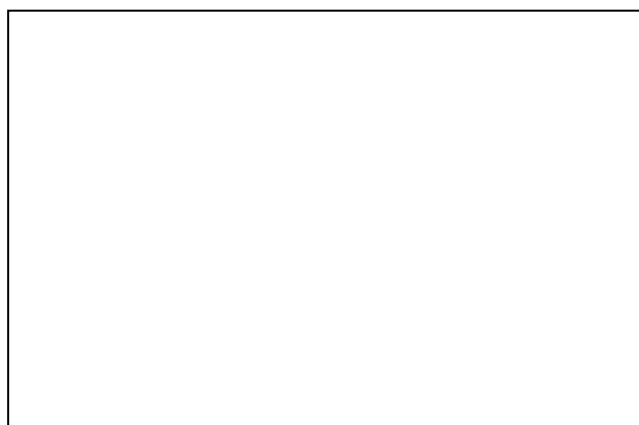
TRACCIATURA STANDARD:
 - DISTANZA MASSIMA BANDIERINE NON SUPERIORE AI 150 m. ANCHE SU TRATTI EVIDENTI.
 - RAVVICINARLE IN CASO DI DOSSI, CURVE PERICOLOSE, PIETRAIE, ALPEGGI E AI COLLI O BRUTTO TEMPO
 - CURARE BENE LA TRACCIATURA ALL'USCITA DAI VARI PUNTI DI RISTORO E NEI CENTRI ABITATI CON FRECCHE, BANDIERINE E CARTELLI (immagine in alto a destra)

PETTORALI DEI CONCORRENTI

2° TOR DES GEANTS
 11-18 SETTEMBRE 2011

330 km. 24.000 D+
 SOS +39 345 6729373

179
 RIZ LUIGI
 FINISHER 2010



2° TOR DES GEANTS
 11-18 SETTEMBRE 2011

330 km. 24.000 D+
 SOS +39 345 6729373

200

Pettorale assegnato ai concorrenti che hanno terminato la prova nel 2010, il numero è quello della prima volta nel 2011, il numero

Pettorale assegnato ai concorrenti che si sono iscritti per la prima volta nel 2011, il numero

PERSONE DELL'ORGANIZZAZIONE DA CONTATTARE PER INFO

Alessandra Nicoletti (organizzazione centrale-base operativa) 338
5633680

Ermanno Pollet (organizzazione sul percorso) 338 6372412

Oscar Taiola (sicurezza) 334 6501652

Marco Xausa (sponsor e giornalisti) 349 3006650

Hervé Mochet (informatica e controlli passaggi) 333 6542120

Mauro Maino (logistica) 347 3445293

Maria Luisa Cardamone (volontari) 338 1693660

Massimo Chenal (trasporti) 348 0971907

NUMERO DI SOCCORSO +39 345 6729373