

DATI PERCORSO

TEMPI DI PASSAGGIO PREVISTI

Località	Quota	km.progr.	distanza tra ristori		pass + veloce	pass + lento	barriera oraria entrata	barriera oraria uscita
Courmayeur start	1.224		0		dom 12.00	dom 12.00		
Col Arp	2.571	8.120						
baite Youlaz	2.051	11.834	11.834	ristoro/controllo				
La Thuile	1.458	18.600	6.766	ristoro/controllo	dom 14.12	dom 17.10		dom 17.30
La Joux	1.613	20.980						
Deffeyes	2.500	27.200	8.600	ristoro/controllo	dom 16.00			
Col Haut Pas	2.857	29.486						
Promoud	2.017	33.400	6.200	ristoro/controllo	dom 16.58			
Col Crosaties	2.829	35.791						
Lac du Fond	2.439	37.581						
Planaval	1.517	43.028	9.628	ristoro/controllo	Dom 18.37	Lun 05.30		
Valgrisenche	1.800	50.000	6.972	Base Vita	Dom 19.10	Lun 07.00	lun 7.00	lun 09.00
Chalet Epee	2.366	58.200	8.200	ristoro/controllo				
Col Fenetre	2.840	61.300						
Rhemes-Notre-Dame	1.738	65.600	7.400	ristoro/controllo	Dom 21.35	Lun 16.50		
Col Entrelor	3.002	71.300			Dom 23.29			
Eaux Rousee	1.683	81.400	15.800	ristoro/controllo	lun 00.23	lun 20.30		lun 21.30
Col Loson	3.299	93.500			lun 03.30			
Rif Vittorio Sella	2.585	98.000	16.600	ristoro/controllo	lun 04.05			
Valnontey	1.667	103.000						
Cogne	1.531	106.200	8.200		lun 05.00	mar 05.00	mar 06.00	mar 08.00
Lillaz	1.651	110.000						
Goilles	1.830	111.800	5.600	ristoro/controllo				
Rif Sogno	2.534	120.400			lun 08.22			
Col Fenetre	2.827	122.200						
Rif Miserin	2.581	124.200						
Rif Dondena	2.151	127.800	16.000	ristoro/controllo	lun 08.32			
Chardonney	1.450	133.200	5.400	ristoro/controllo	lun 09.35	mar 18.00		
Pontboset	791	142.200	9.000	ristoro/controllo				
Bard	390							
Donnas	330	151.300	9.100		lun 12.00	mer 01.00	mer 02.00	mer 04.00
Perloz	663	157.700	6.400	ristoro/controllo				
Tour d'Hereraz	586	158.600						
Sassa	1.398	164.900	7.200	rist/crono	lun 15.00	mer 09.00		
Rif Coda	2.224	169.300	4.400	ristoro/controllo	Lun 16.30	mer 14.15	metà gara	
Lago Vagno	1.679	175.700	6.400					
Rifugio della Balma	2.040	178.000	2.300	ristoro/controllo	lun 18.30	mer 15.00		mer 15.00
Col du Marmontana	2.350	182.400						
Lago Chiaro	2.096	183.400	5.400	ristoro/controllo	Lun 19.40	Mer 17.17		
Crena du Ley	2.311	184.800						
Col della Vecchia	2.184	187.200	3.800	ristoro/controllo	Lun 20.40	Mer 19.36		
Niel	1.573	192.900	5.700	ristoro/controllo	lun 21.45	mer 21.00		mer 21.30
Col Lasoney	2.385	196.100						
Loo	2.075	198.800	5.900	ristoro/controllo	lun 23.45			
Gressoney Palazetto	1.329	205.900	7.100		mar 00.30	gio 01.00	gio 01.00	gio 03.00
Chemonal	1.421	209.500						
Rif Alpenzu	1.788	210.900	5.000	ristoro/controllo	mar 01.50	gio 06.00		
Col Pinter	2.776	215.200						
Cuneaz	2.095	218.700						
Champoluc	1.556	221.800	10.900	ristoro/controllo	mar 04.30	gio 15.00		gio 15.00
Saint-Jacques (Ayas)	1.700	225.400						
Rif Grand Tournalin	2.535	230.300	8.500	ristoro/controllo	mar 06.00	gio 18.00		
Col di Nana	2.770							
Col des Fontaines	2.695							
Cheneil	2.116	236.100						
Cretaz (Valtournenche)	1.526	239.000	8.700		mar 08.15	gio 21.00	gio 21.00	gio 23.00
Rif Barmasse	2.175	243.400	4.400	ristoro/controllo	mar 08.45	ven 00.30		
Fenetre d'Ersa	2.293	247.200						
Gordza (Torgnon)	1.952	254.500	11.100	ristoro/controllo	mar 10.30	ven 03.30		
Col Fenetre	2.162	256.400						
Rifugio Lo Magià	2.007	260.300	5.800	ristoro/controllo	mar 12.00			
Rif Cuney	2.656	263.400	3.100	ristoro/controllo	mar 13.00	ven 10.00		
Col Chaleby	2.693	265.700						
Bivacco R. Clermont	2.705	267.800	4.400	ristoro/controllo	mar 14.00	ven 12.00		
Col Vessona	2.788	268.100						
Oyace	1.360	277.700	9.900	ristoro/controllo	mar 15.30	ven 15.30		ven 15.30
Bruson l'Arp	2.091	282.600		ristoro/controllo				
Col Bruson	2.508	284.100			mar 17.40	Ven 18.45		
Berio Damon	1.942	286.600	4.000	ristoro/controllo	mar 18.15			
Rey (Ollomont)	1.396	290.300	3.700		mar 18.45	ven 19.00	ven 19.00	ven 21.00
Rif Champillon	2.433	295.200	4.900	ristoro/controllo	mar 20.45			
Col Champillon	2.707	296.300						
Ponteille Desot	1.830	300.300	5.100	ristoro/controllo	mer 00.30			
Saint-Rhemy	1.611	309.800						
Bosses	1.525	311.600	11.300	ristoro/controllo	mer 02.45	sab 06.30		
Merdeux	2.250	318.900				sab 10.00		sab 10.00
Rifugio Frassati	2.537	320.300		ristoro/controllo	mer 04.15	Sab 11.30		
Col Malatra	2.936	323.100						
Malatrà	2.325	325.100	4.800	ristoro/controllo	mer 05.10	sab 13.00		
Pas Entre Deus Sauts	2.524	326.200						
Arminaz	2.009	329.700						
Lèche	1.902	331.000						
Rif Bertone	1.975	333.400	8.300	ristoro/controllo	mer 07.15	sab 16.30		
Courmayeur (FINISH)	1.224	340.000	6.600		mer 08.00	sab 18.00	sab 18.00	