

# TOR des Géants® 2019

## Timetable

Location	Altitude	Km	Distance between aid stations	Aid station tipology	Fastest passage	Slowest passage	Cut off time	
							IN	OUT
Courmayeur start	1.224	0,00	0		D1 12.00	D1 12.00		
Col Arp	2.571	8,12						
Baite Youlaz	2.051	11,83	12	Aid station				
La Thuile	1.458	18,60	7	Aid st. + Chip control	D1 14.00	D1 17.10		D1 17.30
La Joux	1.613	20,98						
Rifugio Deffeyes	2.500	27,20	9	Aid st. + Chip control	D1 16.00	D1 22.00		
Col Haut Pas	2.857	29,49						
Promoud	2.017	33,40	6	Aid station	D1 17.00	D2 01.30		
Col Crosaties	2.829	35,79						
Lac du Fond	2.439	37,58						
Planaval	1.517	43,03	10	Aid station	D1 19.00	D2 05.30		
Valgrisenche	1.800	50,00	7	Base Vita	D1 19.30	D2 07.00	D2 7.00	D2 09.00
Chalet Epee	2.366	58,20	8	Aid station				
Col Fenetre	2.840	61,30						
Rhemes-Notre-Dame	1.738	65,60	7	Aid st. + Chip control	D1 21.35	D2 16.50		
Col Entrelor	3.002	71,30			D2 00.10			
Eaux Rousee	1.683	81,40	16	Aid st. + Chip control	D2 01.20	D2 21.20		D2 21.30
Col Loson	3.299	93,50			D2 03.30			
Rifugio Vittorio Sella	2.585	98,00	17	Aid st. + Chip control	D2 04.50			
Valnontey	1.667	103,00						
Cogne	1.531	106,20	8	Base Vita	D2 05.45	D3 05.00	D3 06.00	D3 08.00
Lillaz	1.651	110,00						
Goilles	1.830	111,80	6	Aid station	D2 06.50			
Rifugio Sogno	2.534	120,40						
Col Fenetre	2.827	122,20						
Rifugio Miserin	2.581	124,20						
Rifugio Dondena	2.151	127,80	16	Aid station	D2 09.35			
Chardonney	1.450	133,20	5	Aid st. + Chip control	D2 10.00	D3 18.00		
Pontboset	791	142,20	9	Aid station				
Bard	390	149,50						
Donnas	330	151,30	9	Base Vita	D2 12.00	D4 01.00	D4 02.00	D4 04.00
Perloz	663	157,70	6	Aid station				
Tour d'Hereraz	586	158,60						
Sassa	1.398	164,90	7	Aid st. + Chip control	D2 15.00	D4 09.00		
Rifugio Coda	2.224	169,30	4	Aid station	D2 16.30	D4 14.15	metà gara	
Lago Vagno	1.679	175,70	6					
Rifugio della Barma	2.040	178,00	2	Aid st. + Chip control	D2 19.00	D4 15.00		D4 15.00
Col du Marmontana	2.350	182,40						
Lago Chiaro	2.096	183,40	5	Aid station	D2 20.30	D4 17.17		
Crena du Ley	2.311	184,80						
Col della Vecchia	2.184	187,20	4	Aid station	D2 21.30	D4 19.36		
Niel - Dortoir La Gruba	1.573	192,90	6	Aid st. + Chip control	D2 22.45	D4 21.00		D4 21.30
Col Lasoney	2.385	196,10						
Loo	2.075	198,80	6	Aid station	D3 00.50			
Gressoney Palazzetto	1.329	205,90	7	Base Vita	D3 01.30	D5 01.00	D5 01.00	D5 03.00
Chemonal	1.421	209,50						
Rifugio Alpenzu	1.788	210,90	5	Aid station	D3 03.00	D5 06.00		
Col Pinter	2.776	215,20						
Cuneaz	2.095	218,70						
Champoluc	1.556	221,80	11	Aid st. + Chip control	D3 06.15	D5 15.00		D5 15.00
Saint-Jacques (Ayas)	1.700	225,40						
Rifugio Grand Tournalin	2.535	230,30	9	Aid station	D3 08.00	D5 18.00		
Col di Nana	2.770							
Col des Fontaines	2.695							
Cheneil	2.116	236,10						
Cretaz (Valtournenche)	1.526	239,00	9	Base Vita	D3 09.30	D5 21.00	D5 21.00	D5 23.00
Rifugio Barmasse	2.175	243,40	4	Aid st. + Chip control	D3 11.15	D6 00.30		
Fenetre d'Ersa	2.293	247,20						
Vareton (Torgnon)	2.288	248,40	5	Aid station	D3 12.45			
Fenetre de Tzan	2.738	253,30						
Rifugio Lo Magià	2.007	256,80	8	Aid station	D3 14.15			
Rifugio Cuney	2.656	259,90	3	Aid st. + Chip control	D3 15.00	D6 10.00		
Col Chaleby	2.693	262,30						
Bivacco R. Clermont	2.705	264,40	5	Aid station	D3 16.00	D6 12:00		
Col Vessona	2.788	264,80						
Oyace	1.360	274,40	10	Aid st. + Chip control	D3 17.30	D6 15:30		D6 15.30
Bruson l'Arp	2.091	279,40		Aid station				
Col Bruson	2.508	280,90						
Berio Daron	1.942	283,40	4	Aid station				
Rey (Ollomont)	1.396	287,20	4	Base Vita	D3 20.30	D6 19.00	D6 19.00	D6 21.00
Rifugio Champillon	2.433	292,00	5	Aid station	D3 21.15			
Col Champillon	2.707	293,10						
Ponteille Desot	1.830	297,10	5	Aid station				
Saint-Rhemy	1.611	306,80						
Bosses	1.525	308,60	12	Aid st. + Chip control	D4 01.45	D7 06.30		
Merdeux	2.250	316,00				D7 10.00		D7 10.00
Rifugio Frassati	2.537	317,40		Aid st. + Chip control	D4 03.15	D7 11.30		
Col Malatra	2.936	319,40						
Malatrà	2.325	322,30	5	Aid station	D4 05.00	D7 13.00		
Pas Entre Deus Sauts	2.524	323,60						
Arminaz	2.009	327,20						
Lèche	1.902	328,50						
Rifugio Bertone	1.975	332,60	10	Aid st. + Chip control	D4 08.15	D7 16.30		
<b>Courmayeur (FINISH)</b>	<b>1.224</b>	<b>338,60</b>	<b>6</b>	<b>Chip control</b>	<b>D4 09.00</b>	<b>D7 18.00</b>	<b>D7 18.00</b>	