

# TOR des Glaciers 2019

Timetable - V1.3 Aug 20 2019

Ristoro Ravitaillement Refreshment point	Location	Altitude	Km	Distance between aid stations (Km)	D+ cumul.	D- cumul.	Estimated passages time based on runner speed			Cut off time
							Finisher in 98 hours	Finisher in 104 hours	Finisher in 189 hours	
	<b>Courmayeur START</b>	<b>1.224</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>D1 20.00</b>	<b>D1 20.00</b>	<b>D1 20.00</b>	
	Rifugio Maison Vieille	1.952	5,70	6	866	121	D1 20.35	D1 21.00	D1 22.00	
	Rifugio Elisabetta	2.197	15,60	10	1.579	637	D1 21.50	D1 22.30	D2 00.00	
	Col Chavanne	2.598	19,00		2.071	687				
	La Thuile	1.444	32,70		2.292	2.061				
	Rifugio Deffeyes	2.500	42,10	27	3.430	2.158	D2 02.00	D2 03.00	D2 08.30	
	Col Planaval	3.016	46,60		4.075	2.272				
	Baraques du Fond	2.330	50,70		4.119	2.991				
	Planaval	1.577	55,50		4.142	3.800	D2 04.30	D2 05.30	D2 15.00	
	Rifugio degli Angeli	2.916	66,90	25	5.976	4.277	D2 06.30	D2 07.00	D2 20.30	
	Arp Vieille	2.222	70,30		6.039	5.039				
	Lago San Grato	2.466	76,20		6.529	5.270				
	Rifugio Bezzi	2.284	87,80	21	7.046	5.997	D2 10.45	D2 12.00	D3 04.00	
	Col Barassac Derè	3.082	93,20		7.907	6.040				
	Rifugio Benevolo	2.287	98,20	10	7.964	6.886	D2 13.00	D2 16.00	D3 08.00	
	Col Rosset	3.025	104,00		8.838	7.053				
	Rifugio Savoia - Colle Nivolet	2.600	108,00	10	8.882	7.567	D2 15.00	D2 18.00	D3 14.30	
	Pont Valsavarenche	1.950	116,00		8.984	8.226				
	Rifugio Vittorio Emanuele II	2.719	121,00	13	9.767	8.263	D2 17.45	D2 21.00	D3 20.00	
	Rifugio Chabod	2.710	127,00	6	10.111	8.611	D2 19.00	D2 22.00	D3 23.00	
	Passage du Grand Neyron	3.252	131,00		10.682	8.663				
	Col Loson	3.299	138,00		11.517	9.447				
	Rifugio Sella	2.579	142,00	15	11.543	10.186	D2 22.00	D3 01.00	D4 05.30	
	Casolari Herbetet	2.441	148,00		11.912	10.688				
	Vainontey	1.667	157,00		12.044	11.583				
	<b>Cogne</b>	<b>1.545</b>	<b>160,00</b>	<b>18</b>	<b>12.107</b>	<b>11.777</b>	<b>D3 02.00</b>	<b>D3 04.30</b>	<b>D4 10.00</b>	<b>D4 12.00</b>
	Gimillian	1.788	162,00		12.354	11.795				
	Pas des Invergneux	2.902	173,00		13.651	11.935				
	Fenetre de Champorcher	2.826	178,00		13.957	12.348				
	Rifugio Miserin	2.588	180,00	20	13.955	12.593	D3 06.00	D3 08.00	D4 20.30	
	Rifugio Dondena	2.186	183,00	3	13.966	12.981	D3 07.00	D3 10.00	D4 21.30	
	Chardonney	1.444	189,00		14.077	13.826				
	Col Fricolla	2.540	199,00		15.533	14.126				
	Dortoir Crest	1.148	206,00	23	15.659	15.737	D3 12.00	D3 17.00	D5 06.00	
	Dortoir Retempio	1.466	208,00		16.002	15.770				
	Col Pousseuil	2.110	211,00		16.706	15.815				
	Col de Liet	2.006	216,00		17.255	16.515				
	Rifugio Bonze	1.859	217,00	9	17.432	16.787	D3 14.00	D3 20.00	D5 10.30	
	<b>Donnas</b>	<b>330</b>	<b>226,00</b>	<b>9</b>	<b>17.774</b>	<b>18.647</b>	<b>D3 16.00</b>	<b>D3 21.30</b>	<b>D5 12.30</b>	<b>D5 13.00</b>
	Perloz	663	232,00		18.516	19.081				
	Tour d'Hereraz	586	233,00		18.604	19.276				
	Sassa	1.398	239,00		19.663	19.504				
	Col Giassit	2.026	242,00		20.337	19.531				
	Rifugio Coda	2.224	246,00	20	20.888	19.852	D3 20.30	D4 04.00	D5 23.30	
	Lago Vagno	1.679	253,00		21.240	20.773				
	Rifugio della Balma	2.040	255,00	9	21.628	20.794	D3 22.30	D4 06.00	D6 04.00	
	Col du Marmontana	2.350	260,00		22.192	21.057				
	Lago Chiaro	2.096	261,00		22.200	21.331				
	Crena du Ley	2.311	262,00		22.223	21.458				
	Col della Vecchia	2.184	265,00		22.716	21.738				
	Niel - Dortoir la Gruba	1.573	272,00	17	23.114	22.775	D4 02.15	D4 10.00	D6 14.30	
	Col Lasoney	2.385	277,00		24.128	22.958				
	Loo	2.075	280,00		24.155	23.287				
	<b>Gressoney Sport Haus</b>	<b>1.329</b>	<b>287,00</b>	<b>15</b>	<b>24.356</b>	<b>24.195</b>	<b>D4 05.45</b>	<b>D4 13.00</b>	<b>D6 21.30</b>	<b>D6 22.00</b>
	Batt	1.750	298,00		25.019	24.481				
	Rifugio Sitten	2.280	301,00	14	25.584	24.511	D4 09.00	D4 15.00	D7 04.30	
	Colle Bettaforca	2.265	303,00		25.969	24.511				
	Colle Bettolina Superiore	3.100	306,00		26.434	24.550				
	Lac Bleu	2.206	311,00		26.469	25.466				
	Resy - Rifugio Ferraro	2.078	314,00	13	26.622	25.752	D4 12.30	D4 17.30	D7 09.30	
	Colle Sup. Cime Bianche	2.982	324,00		27.873	26.087				
	Plan Maison	2.556	333,00		28.196	26.850				
	Rifugio Duca degli Abruzzi	2.810	336,00	22	28.541	26.958	D4 16.50	D4 22.00	D7 19.30	
	Finestra di Cignana	2.449	348,00		29.164	27.945				
	Rifugio Perucca Vuillermoz	2.909	352,00	16	29.814	20.183	D4 21.00	D5 02.00	D8 00.00	
	Col Valcornière	3.074	353,00		30.031	29.191				
	Rifugio Prarayer	2.005	359,00	7	30.170	29.385	D4 22.45	D5 04.00	D8 04.30	
	Rifugio Crête Sèche	2.389	374,00	15	31.562	30.413	D5 02.30	D5 08.00	D8 08.30	
	Col di Mont Gelé	3.172	377,00		32.357	30.449				
	Biv. Regondi	2.597	382,00		32.443	31.116				
	<b>Rifugio Champillon</b>	<b>2.435</b>	<b>397,00</b>	<b>23</b>	<b>33.404</b>	<b>32.184</b>	<b>D5 08.45</b>	<b>D5 14.00</b>	<b>D8 15.00</b>	<b>D8 15.30</b>
	Col Champillon	2.707	398,00		33.684	32.183				
	Pontaille Desot	1.830	402,00		33.727	33.142				
	Plan Puitz	2.104	410,00		34.290	33.401				
	Col Barasson Occ.	2.626	414,00		34.957	33.503				
	Ospizio del Gran San Bernardo	2.469	417,00	20	35.131	33.860	D5 14.05	D5 19.30	D9 00.30	
	Col St. Rhemy	2.557	423,00		35.807	34.464				
	Col des Ceingles	2.809	425,00		36.131	34.535				
	Rifugio Frassati	2.551	427,00	10	36.216	34.885	D5 16.50	D5 22.30	D9 08.00	
	Col Malatra	2.936	430,00		36.664	34.947				
	Malatrà	2.325	434,00		36.627	35.599				
	Pas Entre Deus Sauts	2.524	437,00		36.982	35.671				
	Col Sapin	2.435	439,00		37.118	35.888				
	Tete Tronche	2.581	440,00		37.257	35.888				
	Rifugio Bertone	1.977	444,00	17	37.284	36.536	D5 21.30	D6 03.00	D9 15.30	
	<b>Courmayeur FINISH</b>	<b>1.224</b>	<b>448,00</b>		<b>37.319</b>	<b>37.309</b>	<b>D5 22.20</b>	<b>D6 04.00</b>	<b>D9 17.00</b>	<b>D9 18.00</b>