



VOLONTARI - REGOLE & CONSIGLI 2016

NUMERO DI EMERGENZA 345 6729373

Il TOR è una corsa di lunga distanza, dove ogni corridore è tenuto a seguire un regolamento specifico, comprensivo di una dotazione di sicurezza (materiale obbligatorio) che deve essere portata nello zaino.

Il regolamento di gara è stato redatto in conformità con i regolamenti di altre corse e contiene punti fondamentali per la sicurezza dei corridori.

La mancanza del rispetto del regolamento, può comportare problemi non solo al corridore singolo, ma anche nella gestione di tutta la corsa. Spesso si sottovaluta l'importanza di alcune regole, come ad esempio il divieto a dormire al di fuori dei punti autorizzati, l'obbligo ad avere con sé tutto il materiale obbligatorio o le giuste riserve alimentari ed idriche, il rispetto delle barriere orarie.

Il rispetto del regolamento di gara è fondamentale per l'equità tra i partecipanti, ma soprattutto per la sicurezza dei corridori.

Da parte dell'Organizzazione risulta difficile richiedere ai volontari "generici" di far rispettare alcune regole, da qui la necessità di creare delle squadre ad hoc che svolgano il ruolo di Commissario di Corsa.

I commissari di corsa sono nominati dall'organizzazione e dovranno supervisionare la corsa durante tutto il periodo. Per migliorare il controllo e tutelare i relativi commissari è necessario che siano sempre in coppia, non ci dovrà mai essere un solo commissario a supervisionare un tratto del percorso.

RUOLO

Far rispettare al meglio e con obiettività il regolamento di gara, nello specifico:

- rispettare il tracciato segnalato, senza tagli
- rispettare il divieto all'assistenza personale al di fuori dei punti attrezzati (ristori e basi vita)
- rispettare l'obbligo a portare con sé tutto il materiale obbligatorio, durante tutta la corsa
- rispettare il divieto di dormire al di fuori dei punti attrezzati
- rispettare il divieto a ripartire dopo le barriere orarie
- rispettare l'obbligo imposto da un medico o membro dell'organizzazione ad interrompere la propria corsa.

COMPITI

Il ruolo del Commissario di gara è di fondamentale importanza, soprattutto in termini di sicurezza:

- presenza lungo il percorso
- azioni di controllo sui corridori
- attribuzione, in caso di necessità, di penalizzazioni o squalifiche (in accordo con la Direzione di Gara).

CONTROLLO

- controllo degli zaini in uscita dalle basi vita (materiale obbligatorio)
- controllo degli zaini in uscita dai ristori in caso di particolari condizioni meteo (materiale obbligatorio)
- controllo identità del corridore nel caso in cui il braccialetto con chip non sia portato al polso (divieto di scambio di pettorale)
- controllo nelle zone adiacenti i ristori o basi vita di camper, furgoni o auto (divieto di dormire al di fuori dei punti attrezzati)
- supporto ai volontari nel momento di chiusura delle barriere orarie
- controllo in punti strategici dell'effettivo passaggio dei corridori (divieto all'utilizzo di mezzi di trasporto o tagli del percorso)

PENALITA'

Assenza di materiale obbligatorio di sicurezza: giacca in Goretex® (o similare), pantalone sotto il ginocchio e copripantalone, micro pile a manica lunga, guanti, coperta di sopravvivenza, 2 lampade, telefono cellulare	Squalifica
Assenza di altro materiale obbligatorio: cappello o bandana, fischietto, riserva alimentare, bicchiere, altimetro	Penalità 4 ore
Rifiuto a farsi controllare	Squalifica
Abbandono di rifiuti da parte del corridore o dai suoi accompagnatori	Squalifica
Uso di un mezzo di trasporto, mancato passaggio da un punto di controllo, doping o rifiuto a sottoporsi ai controlli anti-doping,	Squalifica
Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione di corsa, di un commissario di corsa, di un medico o soccorritore	Squalifica
Partenza da un punto di controllo dopo l'ora limite	Squalifica
insulti, maleducazione o minacce verso un membro dell'organizzazione o un volontario	Squalifica
omissione di soccorso verso un altro corridore in difficoltà	Squalifica
condivisione e scambio di pettorale,	Squalifica
Assistenza non autorizzata al di fuori dei punti attrezzati	Squalifica

Nel caso in cui si riscontrassero delle irregolarità, il Commissario di corsa è **tenuto a contattare via radio o telefono la base operativa di Aosta** per concordare, insieme alla Direzione di Gara, se e che tipo di penalità attribuire. Il Commissario di corsa **non è tenuto a prendere decisioni** in forma autonoma, ma di fermare il corridore in attesa della decisione della Direzione di Gara.

DOCUMENTI UTILI

- Regolamento
- Punti ed orari dei passaggi (barriere orarie)
- Elenco numeri di pettorale

Tutti i documenti sono scaricabili dal sito internet della corsa (www.tordesgeants.it)